

1° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS	
1	Anatomia Aplicada a Ed. Fis. e Esportes		X	30	30	12	72
2	Musculação	X		30	30	12	72
3	Redação e Técnicas de Interpretação de textos		X	20	10	6	36
4	Atividade Física e Qualidade de Vida		X	20	10	6	36
5	Bases Sociol. e Antropol. Aplic. a Ed. Fis. e		X	20	10	6	36
6	Cinesiologia Aplicada a Ed. Fis. e Esportes		X	20	10	6	36
7	Introdução a Ed.Fis. e Esporte: aspectos hist.e filos.	X		30	0	6	36
8	Ginástica Laboral E Ergonomia		X	20	10	6	36
TOTAL				190	110	60	360

2° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS	
1	Atividade Física para Grupos Patológicos	X		20	10	6	36
2	Bases Biológicas Aplicadas a Ed. Fis. e Esportes		X	20	10	6	36
3	Hidroginástica	X		15	15	6	36
4	Metod. do Ens.das Ginásticas	X		30	30	12	72
5	Biomecânica		X	20	10	6	36
6	Atividade Física para Terceira Idade	X		20	10	6	36
7	Etica Profissional na Educação Física e Esportes		X	20	10	6	36
8	Fisiologia Aplicada a Educação Física e Esporte		X	50	10	12	72
TOTAL				195	105	60	360

3° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS	
1	Atividades de Academia	X		20	10	42	72
2	Bioquímica		X	20	10	6	36
3	Esporte de Aventura e na Natureza	X		30	30	12	72
4	Saúde Coletiva		X	20	10	6	36
5	Metodologia das Lutas	X		30	30	12	72
6	Medidas e Avaliação e Prescrição da Atividade		X	30	30	12	72
TOTAL				150	120	90	360

4° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS			

		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS	
1	Organização, Gestão e Marketing Esportivo		X	20	10	6	36
2	Introdução a Pesquisa e a Metodologia Científica		X	20	10	6	36
3	Metodologia do Ensino do Atletismo	X		30	30	12	72
4	Nutrição e atividade física		X	30	0	6	36
5	Psicologia na Educação Física e no Esporte		X	30	0	6	36
6	Ed. Física Adapt. a Portadores de Neces. Esp.	X		20	10	6	36
7	Educação Física e Informática		X	20	10	6	36
8	Recreação e Lazer	X		30	30	12	72
TOTAL				200	100	60	360

5° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS	
1	Estágio Supervisionado I	X		30	6	72	108
2	Metodologia do Ensino da Natação	X		30	30	12	72
3	Metodologia do Ensino dos Esportes com Raquete	X		30	30	12	72
4	Metodologia do Ensino do Handebol	X		30	30	12	72
5	Políticas Públicas Voltadas a Ed. Fis. Esporte e Lazer		X	20	10	6	36
6	Desenvolvimento e Aprendizagem Motora		X	30	30	12	72
TOTAL				170	136	126	432

6° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	ENS	
1	Estágio Supervisionado II	X		30	6	72	108
2	Metodologia do Ensino do Basquetebol	X		30	30	12	72
3	Treinamento Desportivo	X		30	30	12	72
4	Didática em Educação Física, Esporte e Lazer		X	30	30	12	72
5	Bases Pedagógicas da Ativ. Física e Esportes		X	20	10	6	36
6	Metodologia do Ensino do Voleibol	X		30	30	12	72
TOTAL				170	136	126	432

7° SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA		
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	EXT CLAS

1	Estágio Supervisionado III	X		30	6	72	108
2	Metodologia do Ensino do Xadrez	X		20	10	6	36
3	Metod. do Ensino das Ativ. Rítmicas e Expres.	X		30	30	12	72
4	Metodologia do Ensino do Futebol e Futsal	X		30	30	12	72
5	Organização do Trabalho de Conclusão de Curso		X	30	30	12	72
6	Práticas Corporais Alternativas	X		15	15	6	36
TOTAL				155	121	120	396

8º SEMESTRE		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	ENS	
1	Estágio Supervisionado IV	X		30	6	72	108
2	Projeto Interdisc.: Prog. de Promoção da Saúde	X		30	30	12	72
3	Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes		X	20	10	6	36
4	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC		X	30	30	12	72
5	Eletiva			30	30	12	72
TOTAL				140	106	114	360

DISCIPLINAS ELETIVAS		ÁREA DE FORM.		CARGA HORÁRIA			
		ESP.	AMPL.	TEÓR	PRÁT	ENS	
1	Libras		X	30	30	12	72
2	Dança	X		30	30	12	72

TOTAL 3060

Atividades Complementares (obrigatórias) 200

TOTAL GERAL 3260